

米沢らーめん  
から始める  
元気なまちづくり

笹木 洋一 牧野 元

**地域の活性化は**  
**地域住民の**  
**相互理解**から

# 【米沢らーめんの定義】

麺は手もみの

ちぢれ細麺

スープは和風醤油

あっさり味

全国ランキング

第18位

米沢らーめん

減塩醤油

減塩味噌

減塩梅干しなど

**健康志向**に合わせた

**適塩行動の**

取り組みに**賛同する**

**活動グループ作り**

# 【 適塩行動とは 】

自分の**健康状態**や

**体力**に合わせて

**適切**な**塩分**の**摂取**を

心がける

# 適塩行動カード



うめえげんども  
スープ  
のごすじやあ

【標準語訳】とても美味しい  
のですが、私は健康のために  
あえてこのスープを残します。



# 【 健康情報 】

「減塩のすすめ」しおり

# 適塩 行動 のぼり



**適塩行動**

**カードの利用で**

**自分に合った食べ方を**

**意識する**

**「おもてなしの心」  
で食べる側と作り手が  
考える**

# 適塩行動のぼり



①塩分の情報を公開

②新米沢らーめんの創作

③イベントで盛り上げる

④活動情報の発信

米沢  
らーめん屋  
さん



コミュニ  
ケーション

お客さん  
(市民)



新しい米沢らーめんの誕生

地域<sub>が</sub>一体<sub>となり</sub>

集中的<sub>に</sub>

ダイナミック<sub>に行うことで</sub>

注目<sub>が</sub>集<sub>まる</sub>



産・官・学・民

が**一体**となる

**賛同**する

**仲間**を集める

**将来的**には

**組織化**を図る

# 適塩行動カード

を使って

市民の健康意識  
の醸成

# 予算明細

(単位:円)

収入		支出	
内訳	金額	内訳	金額
補助金	170,000	のぼり	100,000
負担金	80,000	カード	150,000
合計	250,000	合計	250,000

※協賛店負担金

@1,600円×50軒=80,000円

平成**28**年**4**月**末**までに

**適塩行動**

**のぼり**が示す

**50軒の仲間**

を**集**める

仲間集めの  
第1ステップから  
成果を生み出す  
第2ステップへ

