

米沢市まちづくり出前講座

みなさんのご要望に応じ、職員が講師になります!

(平成30年4月1日現在)

米沢市まちづくり出前講座とは…?

市民のみなさんのご要望に応じ、市職員を講師として派遣します。行政に関する専門知識を生かした実習その他の講座を「出前講座」と言います。市民の学習機会の拡充と市政に関する理解、市民の自治意識の向上、市民と行政との協働によるまちづくりの推進を目的としています。

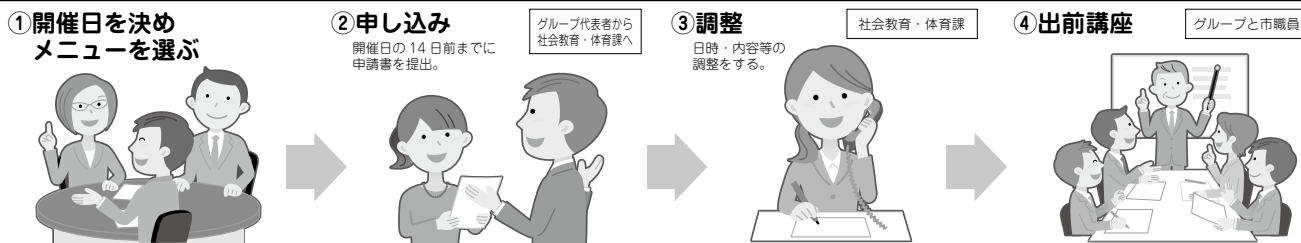
利用できる人	米沢市内にお住まいの方、または米沢市内に勤務もしくは在学する方5名以上で構成されたグループです。
開催時間・場所	国民の祝日及び12月28日～翌年1月4日までの日を除いた日の午前9時～午後9時までの間とし、原則として2時間以内、場所は市内に限ります。会場の手配や準備、催しの周知などはお申込み者側でお願いいたします。
講師料	無料です。
申込方法	出前講座を利用するグループの代表者は、開催予定日の14日前（担当課が市立病院の場合、実施予定日の前月の10日）までに所定の申込書により申し込んでください。申込書は社会教育・体育課のホームページからダウンロードいただけます。
利用できない場合	出前講座の目的に反する恐れがあると認められた時はお断りすることがあります。（営利・陳情等を目的とする場合）
申込・問合せ先	米沢市教育委員会 社会教育・体育課 生涯学習担当 ☎21-6111 FAX21-6926 ※講師と日程の調整をさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

詳しくは WEB で検索!

まちづくり出前講座 米沢



申し込みから講座実施までの流れ



市政のしくみ

No.	講座名	講座内容	担当課
1	米沢市の予算について	本市の予算（一般会計・特別会計・企業会計）の推移と当初予算（一般会計）の概要について説明します。	財政課
2	市議会のしくみ	市議会のしくみ、請願の提出などについてお話しします。	議会事務局
3	選挙の話 いろいろ	選挙制度のあらまし、投票日に仕事や病気で投票に行くことができない方のための制度「期日前投票制度」、「不在者投票制度」などについてお話しします。また、本市の投票率等について説明します。	選挙管理委員会事務局
4	入門「公共団体における監査事務」	公共団体における監査事務（監査、検査及び審査）と本市が行っている監査業務の概要についてお話しします。	監査委員事務局
5	市民課の業務について	市民課の業務（住居表示、戸籍、住民票、印鑑登録、マイナンバーカード）について説明します。	市民課
6	これからの公共施設について	これからの本市の公共施設のあり方についてまとめた「公共施設等総合管理計画」の概要についてお話しします。	総合政策課
7	米沢ブランドについて	米沢市のブランディングに対する取り組みについてお話しします。また、地域等でのブランディングワークショップを開催します。	農林課

健康と福祉

No.	講座名	講座内容	担当課
8	知っておきたい国民年金	保険料・免除制度・受給など国民年金制度全般について説明します。	国保年金課
9	後期高齢者医療制度とは	後期高齢者医療制度について説明します。	国保年金課
10	国民健康保険のしくみ	国民健康保険のしくみについて説明します。	国保年金課
11	介護保険の概要	介護保険制度のしくみやサービスの利用方法について説明します。	高齢福祉課
12	高齢者のための福祉サービスあれこれ	本市が行っている高齢者のための福祉サービスメニューについて説明します。	高齢福祉課
13	認知症サポーター養成講座	厚生労働省のキャンペーンで、認知症を理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成します。受講者にはサポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。	高齢福祉課

No	講座名	講座内容	担当課
14	消費者見守りサポーター養成講座	高齢者の消費者被害防止のため、高齢者を地域で見守る「消費者見守りサポーター」を養成します。受講者にはサポーターの証である「みどリング」を差し上げます。	高齢福祉課
15	何歳からでも遅くないココカラ元気アップ講座	心と体の若さを保ち、生涯いきいきとした生活をおくることができるように、全国各地で実施している筋力運動「いきいき100歳体操」を紹介いたします。(1団体につき1回のみ・平日のみ)	高齢福祉課
16	障がい者のための福祉サービスあれこれ	本市が行っている障がい者のための福祉サービスメニューについてお話しします。	社会福祉課
17	障がい者への差別や虐待をなくしましょう	どんな行為が障がい者への差別や虐待になるか、差別や虐待を防ぐためにはどういった事が必要か、米沢市障がい者虐待防止センターの機能等についてお話しします。	社会福祉課
18	健診、がん検診を受けて、生活習慣病やがんの早期発見を!	ご自分の生活習慣は問題ないと思いませんか? 健(検)診から始まる生活習慣病予防について。健康づくりのポイントをお話しします。	健康課
19	あなたは大丈夫? 熱中症予防のポイント	子供や高齢者は特に注意が必要な熱中症の予防についてお話しします。	健康課
20	健康づくりは食事から	近年、高齢者の低栄養が問題になっています。健康づくりのための食事について、レシピを紹介しながらお話しします。	健康課
21	米沢市の健康課題	米沢市民の健診結果や医療費、介護給付費をもとに本市の健康課題を分析しています。分析結果から見えてきたものは……	健康課
22	手軽な運動によってロコモティブシンドロームを予防	いつまでも、生活の質を落とさずに元気で長生き! 保健師が簡単な運動の仕方を指導します。	健康課
23	小児の食物アレルギー(職員用)	食物アレルギーの基礎知識・緊急時の対処方法について学びます。(水曜日午後)	市立病院看護部
24	こんな時どうする? 救急時の対応について	乳幼児、大人の救急時の対応についてお話しします。	市立病院看護部
25	乳幼児の救命講習会(保育士と見を持つ父母対象)	乳幼児の救急対処法や突然の心肺停止への対応について学習します。	市立病院看護部
26	成人の救命講習会	AEDの使い方や突然の心肺停止への対応について学習します。	市立病院看護部
27	ストレスとの上手なつきあい方	ストレスへの対処やメンタルヘル스에役立つ考え方をお話しします。	市立病院看護部
28	ママズケア ベビーマッサージ	2か月から1歳までの赤ちゃんを対象に、歌に合わせて楽しいマッサージを紹介します。育児相談も受け付けます。	市立病院看護部
29	骨粗鬆症と転倒予防について	骨粗鬆症について、最近の薬などの治療、食事・運動などの日常生活について、転倒予防についてお話しします。	市立病院看護部
30	あなたの足は大丈夫(下肢静脈瘤)	下肢静脈瘤の症状や原因と治療についてお話しします。	市立病院看護部
31	糖尿病のウソ、ホント?	糖尿病の正しい知識と発症予防、自己管理についてお話しします。	市立病院看護部
32	認知症のお年寄りの方の対応	①認知症のお年寄りの方の対応 ②食事の食べさせ方とお口のケアについてお話しします。	市立病院看護部

まちづくり・市民活動

No	講座名	講座内容	担当課
33	総合計画について	市の10年間のまちづくりの指針であります、米沢市まちづくり総合計画の概要についてお話しします。	総合政策課
34	地域づくり支援について	NPO や町内会等が行っている地域づくり事例を紹介し、地域づくり活動への支援等についてお話しします。	総合政策課
35	男女共同参画について	市の男女共同参画基本計画の概要や人権尊重、男女共同参画の意識づくりについてお話しします。	総合政策課
36	よねざわの都市計画	「米沢市の都市計画」の冊子により、本市において既に決定されている都市計画の状況をお話しします。	都市整備課
37	景観まちづくり	住みやすく魅力ある景観まちづくりの取組についてお話しします。	都市整備課
38	空き家対策について	空き家の利活用や管理不全空き家対策についてお話しします。	都市整備課
39	まちづくりは人づくり	学ぶことで米沢の未来を創る学びの楽しさについてお話しします。	社会教育・体育課
40	鷹山大学でまちづくり	鷹山大学を中核とした生涯学習についてお話しします。	社会教育・体育課
41	花いっぱいのもちづくり	花いっぱいのもちづくり活動についてお話しします。	社会教育・体育課
42	結婚支援について	結婚支援に関連した県・市及び出逢いの機会づくり応援委員会の取り組みについてお話しします。	社会教育・体育課

くらし

No.	講座名	講座内容	担当課
43	防災の基礎知識	地震等の災害に備えるため、防災の基礎知識や住宅の耐震化についてお話しします。	環境生活課 都市整備課
44	知っていますか税金のしくみ	税金の種類・税計算のしかた・税の申告のしかたなどについて説明します。	税務課
45	賢い消費者になろう	悪質商法や消費者トラブルにあわないためのお話をします。	環境生活課
46	子育て支援について	子育て支援に関わる事業について、要望に応じて、各種制度やしきみについて説明します。	こども課
47	児童虐待防止について	児童虐待防止のためにどうしたらよいか、何をすべきか、市の対応などを説明します。	こども課
48	婦人相談について	女性が被害者となることの多いDVやストーカー、性犯罪などへの対応について説明します。	こども課
49	除雪計画及び排雪に係る制度について	本市の除雪計画の概要と各種制度の内容を説明します。	土木課
50	明日を育む下水道	下水道の役割、水洗化の普及促進、各種制度などを説明します。	下水道課
51	水道事業の経営と料金	水道事業経営の現状と適正な水道料金の内容をわかりやすく説明します。	水道業務課

環 境

No.	講座名	講座内容	担当課
52	米沢市の環境	本市環境基本計画の概要や市の公害(苦情)の状況についてお話しします。	環境生活課
53	米沢市のごみ対策について	ごみの減量化対策、分別の方法、リサイクルについて説明します。	環境生活課

国際交流

No.	講座名	講座内容	担当課
54	出前国際交流	国際交流員が外国の文化紹介や国際理解に役立つお話をします。 (外国の文化紹介は、在職する国際交流員の出身国の文化に限ります。)	秘書広報課

産業・経済

No.	講座名	講座内容	担当課
55	米沢市の商業について	本市の卸売業・小売業の動向や中心市街地活性化に向けた取組など、本市の商業の概況について説明します。	商工課
56	米沢市の工業の歴史と展望	本市の工業の歴史と、これからの工業を担う有機エレクトロニクス関連技術などについて説明をします。	商工課
57	ワークライフバランスについて	仕事と家庭の両立、次世代育成支援、本市の雇用状況について説明をします。	商工課
58	観光振興とまちづくり	観光振興の意義をまちづくりの視点でお話しします。	観光課
59	米沢のまつりについて	小学生の総合学習に合わせてお話しします。	観光課
60	米沢市の農林業	本市の農林業の概要について説明します。	農林課

教育・文化・スポーツ

No.	講座名	講座内容	担当課
61	青少年の現状等について	市補導センター等におけるデータで青少年の現状について解説します。	社会教育・体育課
62	楽しいニュースポーツ	「リングゴルフ」「ドッジビー」「吹き矢」などの新しい軽スポーツの競技方法やルールなどを紹介します。	社会教育・体育課
63	米沢の教育の重点	主に学校教育の現状及び重点についてお話しします。	学校教育課

施設見学

No.	講座名	講座内容	担当課
64	汚れた水がきれいになるまで —米沢浄水管理センター見学—	各家庭から発生する汚水をどのようにしてきれいにしているのか、見学しながら説明します。	下水道課
65	飲み水ができるまで —舘山浄水場見学—	家庭でご使用頂いている水道水が、どのようにして造られているか、見学をとおして説明します。	水道施設課

No.	講座名	講座内容
66	特製メニュー	メニューにないものでも、ご要望により調整します。