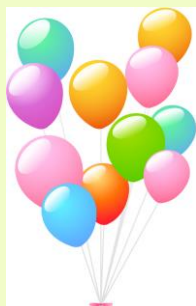
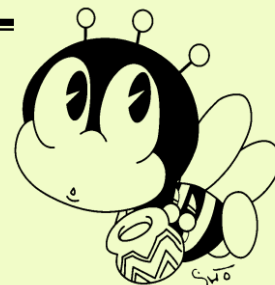


70号  
2016  
9・18

# マナビ通信

米沢鷹山大学だより



## 生涯学習フェスティバル 遊学よねざわ2016

10月8日(土) 9:30~17:00 (テント村 16:00まで)  
10月9日(日) 10:00~15:00 (テント村 14:20まで)

会場：米沢市営体育館及び駐車場



市内で活動している団体の生涯学習の成果発表や作品発表を行います。  
学びの情報はもちろん、働く車、テントなど楽しみもいっぱい！ぜひお越しください！

### マナビ・ギャラリー

趣向を凝らした作品展示や、実際に体験できるコーナーがたくさんあるよ！！

#### 初参加団体

DECOZUKA☆スタジオ／花かなで／切り絵  
つくる工作室／似顔絵むーむー／地域おこし協  
力隊／韓国人交流会／ローズウィンドウ ほか

### マナビ・ステージ

楽器演奏・歌・日本舞踊・ダンスなど、  
多彩な発表で盛り上がるよ！！

### マナビ・テント村

各種出店や体験コーナー、たくさんの  
働くクルマの展示と乗車体験がある

### 米沢鷹山大学ブース

市民おしよしなカレッジ講師の作品展  
示や、講座の様子を展示します。

《よねざわおもちゃ病院を開院します！》

修理したいおもちゃがあれば、当日会場に  
お持ちください。

修理費は無料ですが、部品代が必要になり  
ます。その場で治せないものは入院になりま  
すので、ご了承ください。



### 特別企画

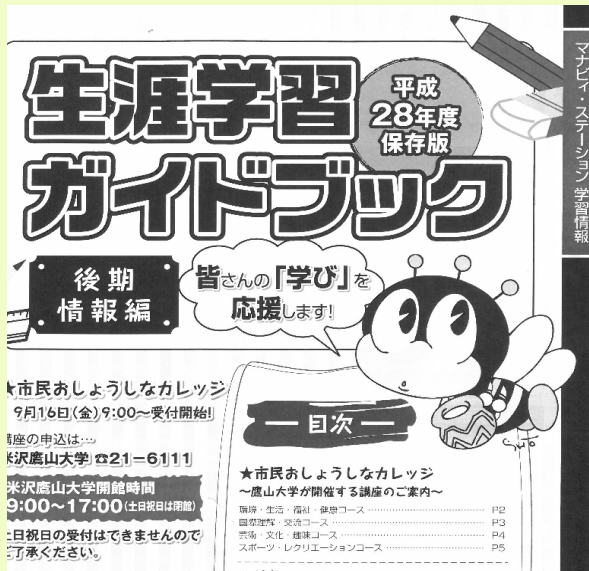
リカちゃんキャッスル出張イベント (両日とも)  
なりきりドレスでリカちゃん気分♪写真撮影  
OK!

すずめ踊り体験 (8日のみ 16:25~)  
みんなで楽しく盛り上がりましょう！

昔あそびコーナー (両日とも)  
コマ回し・メンコなど… お孫さんと一緒に  
どうぞ！

モバイルキッズ科学体験 (両日とも)  
ドキドキワクワク！科学の不思議にふれてみ

# 平成28年度 生涯学習ガイドブック～後期情報編～発行しました！



平成28年度生涯学習ガイドブック～後期情報編～を、9月15日に発行しました。

このガイドブックは、市民のみなさんが、いきいきとした毎日をおくるための、まなびの情報誌です。

10月から3月までに行われる市内全域の市民を対象とした講座やイベントの情報を集めて掲載しています。

今回も、さまざまな講座が目白押しです。

もうご覧になった方は、もう一度!!

まだ見ていない方は、お早目に!!

一緒に「学び」の芽を育てましょう!!

## 市民おもしろなカレッジ

10月から開講する予定の新しい講座のご案内



がんばるママへ！ごほうびタイム

JAA アロマインストラクター 齋藤 裕美 氏  
アロマをブレンドし、セルフトリートメントを  
してみましょう。よい香りの中、ゆったりとした  
時間をお子さんと一緒にいかがですか



簡単お手いれ♪美肌のコツ教えます！

クレイソムリエ 峯田 裕美子 氏  
クレイ（粘土）を使って、スキンケア用品を手  
作りし、それを使ってキレイなお肌で気持ちも明  
るく♪

体に優しいお家でできるセルフケアを学びます

※ クレイ（粘土・泥）とは…

地下奥深いところから採取されたミネラル  
成分 20 種類（アルミニウム・マグネシウム・

ボクとわたしのマナーきょうしつ

酒井原 ひとみ 氏  
横山 昭子 氏  
幼児～小学3年生までのお子さんと保護者を対  
象にした講座です。

お友達と楽しく遊んでいますか？お友達との関  
わり方をマナーや挨拶を通して覚えましょう。

礼儀作法 勉強会

酒井原 誠 氏  
礼儀作法のあらすじ・トークセッションを交え  
ながら学んでいきましょう。

パステルで描く

神秘的なマンダラアート

パステルアート教室 ALMA 渡邊 美幸 氏  
パステルと指や綿棒を使って、マンダラを描き  
ましょう。近年流行している「曼荼羅塗り絵」と  
同様、深いリラックス効果が得られますよ。

素敵な貴方へステップ UP 講座

酒井原 ひとみ 氏  
横山 昭子 氏  
礼儀作法と国際社会でのマナーや、食事のマナー、  
冠婚葬祭時のマナーなど、素敵な貴方になるために、  
輝きと魅力を身につけましょう！

# 米沢鷹山大学企画講座レポート

平成 28 年 4 月～9 月までに開催した米沢鷹山大学企画講座の様子

米沢鷹山大学企画「誰でも簡単！絵手紙講座」  
米沢市生涯学習ボランティアマナビス

ト

桂木 マチ子 氏

この日の題材は「ピーマン」と「さくらんぼ」。

下手がいい！下手でいい！誰とも比べず、大きく自分の絵を描くこと。そして、書くこと！



初めは、「絵は苦手なんだ～」  
と言っておられた受講者の方も、

「描いてスうもに止まらなくなス！」

米沢鷹山大学企画「夏休み！親子で坐禅体験」  
米沢市生涯学習ボランティアマナビス

ト

正円寺 住職 塚本 祖玄 氏

この日は3歳から小学生のお子さん3人が参加。

いつもとは違うピリッと緊張感のある時間、坐禅が  
終わった後の笑顔がとても愛らしかったです。

法話の後は、膳の時間。元気で  
笑

顔に和やかな時間になりました。



米沢鷹山大学企画「米沢の伝統 原方さしこ」  
さしこ工房 創匠庵 遠藤 きよ子 氏

今回は3回にわたり、115cmの布を使って作品を  
仕上げるという充実した内容。

講師の笑顔に励まされ、一生懸命に作品に取り組み  
ました。思い思いに作品を仕上げ、受講者間の交流も  
活発になったようです。



ご自宅で手作りの作品が  
輝いていることでしょう。

米沢鷹山大学企画「米沢の歴史」  
米沢市生涯学習ボランティアマナビス

米沢鷹山大学学長 新谷 博司 氏

東北の関ヶ原、最上戦争、会津戦争を3回に渡  
って開催しました。

実際に現地に行ってみて感じた事、歴史書には  
書かれていない話など、独自の切り口で講座を進  
めていく様子に、受講者も、興  
2時間あっという間の講座でし



米沢鷹山大学企画「米沢の食～そば粉～」

米沢市生涯学習ボランティアマナビス

我彦 祐子 氏

昨年、アンケートで要望が多かった「お菓子づ  
くり。今回は、米沢の食材「そば粉」をメインに  
して開催しました。

この日は、ガレットとクレープ。そば粉が洋風  
に変身！

受講者の皆さんにも好評！

「そば粉がお菓子になるなんて！  
と楽しく受講していただきました。



≪ 米沢鷹山大学企画 料理講座のご案内 ≫

★ 米沢産米粉を使って「グラタン・クリームコ  
ロッケ」

米粉を使ってお料理をしましょう！

平成 28 年 11 月 27 日（日）10：00～13：00

置賜総合文化センター調理室にて

参加費：1,500 円／受付締切日 11 月 18 日（金）

★ 米沢の正月料理 「カラカイ煮・昆布巻き」

米沢ならではの正月料理にチャレンジ！

平成 28 年 12 月 11 日（日）10：00～13：00

00

置賜総合文化センター調理室にて

## 講演会のお知らせ

米沢市生涯学習ボランティアマナビストで立ち上げた「米沢マナビスト協議会」が主催し、下記の講演会を行います。

老いも若きも、「生き生きと生きるために」必要な術を、楽しく笑いながら学びましょう！

# 生き生きと生きるために

腹話術で世相を斬



講師 小関 文助 氏  
相方 福和 健一 君

### ≪ 講師紹介 ≫

昭和8年 上山市に生まれる

学校の先生として山形市内で勤務。退職後ボランティア活動として腹話術を行っている

期 日 : 平成28年10月30日(日曜日)  
会 場 : 中部コミュニティーセンター ホール  
時 間 : 午後2時03分～3時33分  
会 費 : 500円(当日お持ちください)  
問合せ・申込先 : 米沢鷹山大学 ☎ 21

### 長野県上田市「上田自由塾」視察研修報告

9月9日(金)に長野県上田市にある生涯学習団体「上田自由塾」へ視察研修に行ってきました。

「上田自由塾」は、「誰でも先生・だれもが塾生」を掲げています。

「市民参加型の生涯学習社会の構築」

「学ぶ生きがいでなく、教える生きがいの場も提供する」

「年齢制限はしない。すべての市民を受け入れ、世代間交流を図る」

などを運営方針に掲げ、市民が主役となって、生涯学習に励んでおられました。

米沢鷹山大学も負けてはいられないな…と決意を新たにしました。

## 米沢鷹山大学からのお知らせ

「市民おもしろなカレッジ」の

講師を募集しています。

市民が自由に講座を企画し、誰でも参加できる

「市民おもしろなカレッジ」は、年間の講座数約100講座、延べ5,000人が講座を受講しています。

その講師は、ほとんどが米沢市民！まさに、「市民が創り、市民が教え、市民が学ぶ」を実践しています。

講師に特別な資格は必要ありません。あなたの特技を誰かの「笑顔」につなげてみませんか？

ご相談は、どうぞお気軽に！米沢鷹山大学スタッフが応援します！

### 米沢鷹山大学の場所が変わります！

新文化複合施設「ナセ BA」の開館に伴って、進められてきた置賜総合文化センターの改修工事が間もなく終わります。

それに伴い、平成28年10月より、米沢鷹山大学の事務局の場所が変わります。

今までの置賜総合文化センター1階南側から、以前、「こども図書室」があった1階北側に移動します。

開館時間等に変更ありません。

迷われた際には、1階総合案内でご案内しますので、どうぞお声がけください。

### 米沢鷹山大学 Facebook ご利用ください！

講座のリポートや講座情報など、

タイムリーな情報が満載！

ホームページからもご覧いただけます。



発 行 : 米沢鷹山大学

事務局 : 〒992-0012 米沢市金池 3-1-14

置賜総合文化センター1階

TEL 21-6111 FAX 37-8143

e-mail [yozandai@cat.omn.ne.jp](mailto:yozandai@cat.omn.ne.jp)

ホームページアドレス

<http://www.yozandaigaku.com/>

