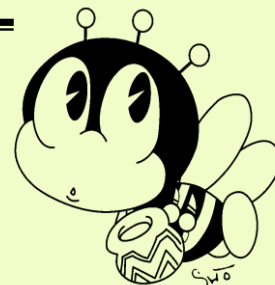


68号
2016
4・1

マナビ通信

米沢鷹山大学だより

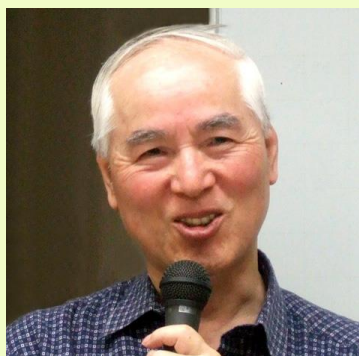

学びを通じた人の絆が新しい地域・社会をつくる！

せめま
瀬沼

よしあき
克彰
氏 講演会

市民の学習・文化活動のお世話をして支援する人材の育成をめざして開催されている「マナビスト養成講座」の第1期塾長を務められた瀬沼先生をお招きしての講演会を開催します。

シニアだけでなく、家族や地域、みんなで学び高めあって地域を明るく元気にしましょう！



日 時 平成28年4月26日(火) 14:00~16:00
 場 所 置賜総合文化センター
 テーマ 「変化するシニア世代の活動の現状と今後」
 参加費 500円
 申込先 米沢鷹山大学 ☎21-6111 (内線 6423・6424)
 受付締切日 4月18日(月)
 主 催 米沢マナビスト協議会

米沢市生涯学習ボランティア マナビスト養成講座

市民の学習・文化活動のお世話をして支援する人材の育成をめざして開催している講座が、今年度からリニューアル！必修科目の他、「平成28年度まちづくり人財養成講座」から講座を選択して受講することができるようになりました。

| 開催日時 | 内 容 | 講 師 |
|--|---------------------------------------|----------------------|
| 5月10日(火) 19:00~21:00 | 開講式：オリエンテーション 講話：「自分らしく生きる工夫」 (必修) | 米沢鷹山大学 学長 新谷 博司 |
| 「平成28年度まちづくり人財養成講座(本書P3~P4)」のうち、3講座を自由選択。 ※受講後に簡単な感想文を提出していただきます。 | | |
| 6月23日(木) 19:00~21:00 | 知識はチカラ！ プランを立てるチカラを身に付ける。 (必修) | 米沢鷹山大学 学長 新谷 博司 他 |
| 7月28日(木) 19:00~21:00 | 講話：「毎日を元気に楽しく！わたし流」 閉講式 (必修) | |

※ 指定の単位数を取得した方は「米沢市生涯学習ボランティアマナビスト」の認定資格を得られます。

- 対象者：一般成人 ●定員：10名 ●会場：置賜総合文化センター ●受講料：1,000円/回(必修科目のみ)
- 講座のお申込み・問合せは、米沢鷹山大学事務局 ☎ 21-6111 (内線 6423・6424) まで。

米沢鷹山大学企画講座

今年で5年目を迎える米沢鷹山大学企画講座。これまで開催した講座の成果発表として、昨年の生涯学習フェスティバルでは「これぞ天下の上杉節」を披露し、多くの拍手をいただきました。

これを一つの区切りとし、今年度はまた新たな分野に挑戦！新しい米沢の魅力を探してみましよう！

米沢の歴史コース

| | 開催日時 | | 内容 | 講師 | 受付締切日 |
|---|----------|-----------------|----------------------|---------|----------|
| 1 | 6月11日(土) | 10:00~ 12:00 | 東北の関ヶ原～政宗と家康に挑む～ | 新谷 博司 氏 | 6月3日(金) |
| 2 | 6月18日(土) | | 最上戦争～最上義光と直江兼続～ | | 6月10日(金) |
| 3 | 6月25日(土) | | 会津戦争～奥羽越列藩同盟と上杉氏の立場～ | | 6月17日(金) |

●対象者：一般成人 ●定員：10名 ●会場：置賜総合文化センター ●受講料：700円/回（資料代含む）

米沢の料理コース

| | 開催日時 | | 内容 | 講師 | 受付締切日 |
|---|-----------|-----------------|--------------------------|---------|-----------|
| 1 | 6月26日(日) | 10:00 ～13:00 | 米沢産そば粉を使って～ガレット・クレープ～ | 我彦 祐子 氏 | 6月17日(金) |
| 2 | 11月27日(日) | | 米沢産米粉を使って～グラタン・クリームコロッケ～ | | 11月18日(金) |
| 3 | 12月11日(日) | | 米沢の正月料理 ～カラカイ煮・昆布巻～ | | 12月2日(金) |

●対象者：一般成人 ●定員：10名 ●会場：置賜総合文化センター ●受講料：1,500円/回（材料費含む）

米沢の伝統「原方さしこ」コース

| | 開催日時 | | 内容 | 講師 | 受付締切日 |
|---|----------|----------------|--|----------------------------|--------------|
| 1 | 5月17日(火) | 9:30～ 11:30 | 米沢の伝統文化「さしこ」で 115cmの布地に自分の世界を表現しよう！ | さしこ工房 「創匠庵」 遠藤 きよ子 氏 | 4月28日 (金) |
| 2 | 5月24日(火) | | | | |
| 3 | 5月31日(火) | | | | |

●対象者：一般成人 ●定員：10名 ●会場：置賜総合文化センター ●受講料：4,500円（材料費含む）

気軽に参加！1回完結講座

早朝坐禅を体験しよう

正円寺住職 塚本 祖玄 氏

7月3日(日) 6:30～

早朝1時間程度坐禅で心身を整えましょう！

お子さんも一緒に坐禅体験！

正円寺住職 塚本 祖玄 氏

8月7日(日) 6:30～

夏休みの朝、お子さんとお孫さんと一緒に心身を整えましょう！

誰でも簡単！絵手紙講座

米沢市生涯学習ボランティア マナビスト

桂木 マチ子 氏

6月7日(火) 9:30～11:30

大切な方へ…心を込めて絵手紙を送りましょう。



泥んこになって田植え体験！

市内の農家さん

5月28日(土) 10:00～12:00

大人も子どもも泥んこになって！秋には自分で植えた稲を収穫しましょう♪



誰でも簡単！編みもの講座

おいしい会の皆さま

5月25日(水) 10:00～12:00

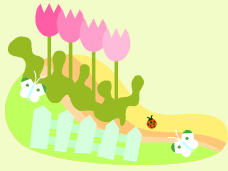
アクリル毛糸やレースでモチーフを作りましょう！

各講座、参加費・材料費がかかります。

詳細は、4月1日発行「生涯学習ガイドブック」6～7ページをご覧ください。

お申込み・お問合せは、

米沢鷹山大学 ☎21-6111（内線 6423）まで。



市民おしょうしなカレッジ



平成 28 年 新しく開講する講座のご紹介

夜泣きの為の小児はり講座

加藤 雅和 氏

お子さまの夜泣きで悩むお母さんにぜひ受講していただきたい講座！鍼灸師の先生から、遊ばせながら夜泣きを治すコツを教えてくださいましょう！

はり・灸歴史講座

加藤 雅和 氏

江戸時代にも鍼灸が活躍していました。米沢藩の歴代藩主に仕えた鍼医者たち、その歴史について学んでみましょう。

みんなで歌う 歌謡講座 ～カラオケ講座～

佐藤 清二 氏

心と体をリラックスさせて、課題曲、自由曲をみんなで元気に楽しく、歌いましょう♪

自慢の歌声に磨きをかけましょう。



マシュマロフォンダント

体験レッスン 中村 あゆみ 氏

関東地方で大人気！溶かしたマシュマロに粉砂糖を練り込み、色を付けたものを使ってリボンや花等を作り、カップケーキ等を飾りつけます。食べるのがもったいないほど綺麗で可愛くなりますよ♥

UVレジン初級講座

大谷 英知 氏 / 菅野 美桜子 氏

流行雑貨のUVレジン。赤外線を使って固める樹皮素材細工です。アクセサリ等に仕上げます。自分だけのアクセサリを作ってみませんか？



パステルアートで癒しの時間を

渡邊 美幸 氏

やさしい風合いで人気のパステルアート。パステルと指を使って絵を描きましょう！誰でも簡単♪絵心がなくても大丈夫です。自由に描いて、穏やかに癒されましょう。

極める！ハーブ講座

門叶 ひとみ 氏

私たちの生活に気づかぬうちに取り込んでいるハーブについて学んでみましょう！ハーブ醤油やハンドクリームを作ります。

今回は川西町のハーブガーデンでのハーブ探索、体験等の出張講座も行います。



親子ミニ四駆 初級講座

大谷 英知 氏

第3次ミニ四駆ブーム到来。昔作って走らせたミニ四駆をまた走らせてみませんか！速く走れるパーツの組み立て等、楽しかった事をお子さんにも教えてあげましょう。



《 市民おしょうしなカレッジ 講師 募集のお知らせ 》

市民おしょうしなカレッジは、米沢市民が創り、市民が教え、市民が学ぶ 講座です。

平成 27 年度の受講者数は、延べ 2,600 人！

多くの市民に愛される「市民おしょうしなカレッジ」であなたも講師として活躍してみませんか？

講師になるのに特別な資格は必要ありません。

(医療関係講座・その他必要と認めた講座は、関係資格証の提示をしていただきます。)

あなたの「～が好き！」「～が得意！」を、活かしてみませんか？

米沢鷹山大学スタッフが、皆さまのお手伝いをさせていただきます。

米沢鷹山大学からのお知らせ

「生涯学習ガイドブック」は もうご覧になりましたか？

平成28年度生涯学習ガイドブックを、4月1日に発行、市内全戸配布しました。

4月から行われる市内全域の市民対象とした講座やイベントの情報を掲載しています。

市民の皆さまが楽しく毎日をおくるためのまなびの情報誌です。

米沢鷹山大学、置賜総合文化センター受付、米沢市役所総合案内にも設置しております。

各講座、受付締切日がありますので、お申し込みはお早めに！

● 活動状況の登録をお願いします。

米沢鷹山大学では、学びの場を広げる活動の一環として、サークルや指導者の情報提供をしています。

今年度は、これまでに登録されたサークルや指導者の活動状況を調査する予定となっています。

近年新たに活動を始めたサークルの情報を米沢鷹山大学に登録いただきますよう、ご協力お願いします。

サークル活動及び指導者に関する情報はホームページ、米沢鷹山大学でご覧いただけます。

● サークル活動を掲載してみませんか？

マナビィ通信で活動中のサークルを紹介してみませんか。

活動内容・活動日・活動場所・代表者連絡先等をお知らせください。但し、新規会員を募集しているサークルに限ります。代表者の連絡先を掲載しますのでご了承ください。

～編集後記～

昨年豪雪と足して2で割ってもまだまだ雪が少なかった今の冬の雪の量！4月からのお天気が心配です。

雨にも負けず、風にも負けず、どんな天気になろうと、楽しい講座に出かけましょう。

～市内で活動しているサークルのご紹介～

「韓国語勉強会」

平成17年に、マナビスト3人が中心となり「韓国語を勉強する会」を立ち上げました。

外国語を学ぶ楽しさを感じられるよう工夫し、言葉だけにとどまらず、生活習慣・料理・音楽・ドラマ・伝統工芸等々、多岐にわたり教材として取り上げてきました。また、韓国旅行・山形県ソウル事務所訪問も行いました。ネイティブスピーカーは韓国人の方をお願いしています。外国の言葉や文化に触れることはとても楽しいですよ。

勉強会は、毎週木曜日 19時から北部コミセンにて開催しております。見学・参加はいつでもOKです。

代表 佐藤貴子

連絡先 ☎ 080-1822-3209

米沢鷹山大学開館時間のお知らせ

月～金曜日 9:00～17:00

※ 土日祝日・12/29～1/3は閉館とします。
上記以外は受付できません。ご了承ください。

米沢鷹山大学 Facebook 始めました！

講座のリポートや講座情報など、
タイムリーな情報が満載！
ホームページからもご覧いただけます
ぜひ、ご利用ください。



発行：米沢鷹山大学

事務局：〒992-0012 米沢市金池 3-1-14
置賜総合文化センター1階
TEL 21-6111 FAX 37-8143
e-mail yozaandai@cat.omn.ne.jp

ホームページアドレス
<http://www.youzandaigaku.com/>

