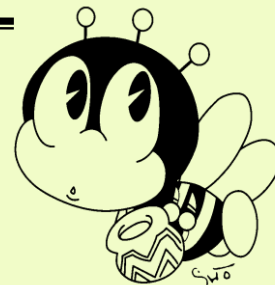


65号
2015
6.25

マナビ通信

米沢鷹山大学だより



平成27年度生涯学習ガイドブック～後期情報編～ 掲載募集

生涯学習ガイドブック後期情報編（9月15日発行）に掲載する
「おもしろなカレッジ講座」及び「講座・イベント情報」を募集します。

掲載対象：平成27年10月1日から平成28年3月31日までに開講・終了するもの

※ 営利目的や特定の政党・宗教を支持支援する内容は不可

申込期限：「市民おもしろなカレッジ」平成27年6月25日（木）

「講座・イベント情報」平成27年6月30日（火）

申込・問合せ：☎ 21-6111（内線6423・6424）

生涯学習のススメ ～余暇と生涯学習～

米沢鷹山大学学長 新谷 博司

生活時間の中に少しでも余裕があればうれしくなります。仕事や家族の世話で忙しい人も、少しでも余裕をつかって自分の心を慰めてくれる時間にしたいものです。

でも、余裕時間が出来たとしても、「何をしたいか」がないとむなしくなります。大げさに言えば人生の無駄遣いです。何でもいいと思います。例えば、「お茶」「お花」「踊り」「太極拳」「カラオケ」などの教室に通う。「自叙伝をまとめる」「歴史の本を読む」「旅行」「ボランティア活動」など。そうすると、視野が広がり仲間も出来ます。共通のテーマで話し合えることは、うれしいことです。生きがいを感じます。

鷹山大学では市民が自主的に講座を開設していますが、講師はベテランもいれば今回が初めてという人もおられます。生涯学習では、講師も受講者も共に学ぶ仲間です。知っていることをまとめたり教えたりすることで新たな発見があるからです。「学んで、まとめて、発表する」ことの繰り返して人生の楽しみが大きくなり、生きがいが高まります。

（平成26年10月寄稿）

いきいき・キラキラした毎日を送るために…

生きがい発見や仲間づくりのために…

いつでも・誰でも・どこでも学べる米沢鷹山大学。

あなたも新しいことにチャレンジしてみませんか？



受講者募集中!

気軽に参加！1回完結講座

※各講座、参加費 500 円、別途教材費がかかります。

お問合せ・申込みは、米沢鷹山大学 ☎21-6111 (内線 6423・6424) まで

バルーン・アートに挑戦!

安部 憲一 氏

7月3日(金) 19:00~

様々なイベントで子どもに大人気!
コツを覚えれば初心者でも大丈夫!



アロマな雑貨作り

マナビスト 原田 知子 氏

7月8日(水) 19:00~

ラベンダースティックやサシェ(香り袋)
を作りましょう!

季節の素材を使ったジャム、ソース作り

千葉 恵利 氏

8月 8日(土) / 8月21日(金)

両日とも 10:00~12:00

トマトの美味しい保存方法を学んで、
日々のお料理に活かしましょう!



手打ちそば体験

山口 征一 氏

9月12日(土) 10:00~13:00頃

みんなで楽しく蕎麦打ち、試食! コツを
覚えて、今年の新蕎麦はぜひご自宅で!

写経体験

きのえねだいこくてんほんざん

甲子大黒天本山 副住職 関谷 寛明 氏

8月25日(火) / 9月1日(火)

両日とも 14:00~1時間程度

写経で精神統一! 気軽に体験してみよう!



写経体験と腕念珠作り

きのえねだいこくてんほんざん

甲子大黒天本山 副住職 関谷 寛明 氏

8月27日(木) / 9月3日(木)

両日とも 19:00~20:30

写経で気持ちを落ち着けた後、天然石を選
んで自分だけの腕念珠を作りましょう!

My ツボ探してみませんか? (女性限定)

鍼灸師 早坂 美智子 氏

9月26日(土) 14:00~15:30

肩こり、頭痛、女性の悩み解消に♪

米沢の食材を使ったワンプレートランチ

講師 未定

9月13日(日) 10:00~13:00

米沢のABCと季節の食材を使って、流行
のワンプレートランチに挑戦!

米沢鷹山大学からのお知らせ

生涯学習指導者登録制度について

米沢鷹山大学では、ご自分の得意分野
を広く市民に教える事が出来る方を「生
涯学習指導者」として登録しています。

今年度、これまでの登録の更新と新規
登録者の募集を行います。

ご家族・ご友人などで特技をお持ちの
方を、ぜひご推薦ください。

開館時間が変更になりました。

平成27年5月より、開館時間が変更
になりました。

月~金曜日 9:00~17:00

※土日祝祭日は原則閉館

ぜひ、生涯学習活動にお役立て下さい!

発行: 米沢鷹山大学 〒992-0012 米沢市金池 3-1-14

☎ 21-6111 FAX 37-8143 E-mail yozandai@cat.omn.ne.jp

ホームページアドレス <http://www.youzandaigaku.com/>



