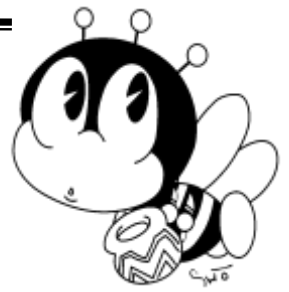


60号  
2013  
12・1

# マナビ通信

米沢鷹山大学だより



## 平成26年度 全・前期「生涯学習ガイドブック」への掲載情報募集!!

★「生涯学習ガイドブック」は、いきいきとした毎日を送るための「学び」の情報誌です。

市内全域の市民を対象とした講座やイベントの情報を集めて掲載し、年に2回発行します。  
各種団体・サークル・講演会等のPRに、是非ご活用ください!!

### << 掲載要件 >>

- ① 平成26年4月1日から平成27年3月31日までに開催・終了する講座やイベント。  
ただし、平成26年10月1日から始まるものは後期に募集します。
- ② 原則、市内全域の市民が対象であること
- ③ 営利目的や特定の政党・宗教を支持支援する内容は不可とします。

★ 有料広告（12,000～100,000円）も合わせて募集します。

## 米沢鷹山大学「市民おもしろなカレッジ」講座実施者募集!!

★「市民おもしろなカレッジ」は、「発想から企画・運営まで市民による市民が主役の講座」です。

米沢鷹山大学では、講座を開いてみたい方・講師をしてみたい方を募集しています。  
必要な免許・資格等はいりません。初めての方も大丈夫!! 米沢鷹山大学スタッフがアドバイス致します。

生涯学習では、講師も受講者も共に学ぶ仲間です。あなたの「やる気」をお待ちしています。

### << 募集要項 >>

- ① 原則として、米沢市内に在住・在勤・在学中の人
- ② 概ね3回以上の連続講座でジャンルは問いません。  
ただし、営利目的や、特定の政党・宗教を支持支援する内容は不可とします。
- ③ 一人で複数の講座や、複数の講師による講座開設も可能です。

ガイドブック掲載申込み締切日は、平成26年1月17日（金）です。

お申込み・お問合せは、

米沢鷹山大学 事務局



☎ 21-6111（内線 6423・6424）

e-mail [yozandai@cat.omn.ne.jp](mailto:yozandai@cat.omn.ne.jp) までお願いします。



# 市民おしよしなカレッジ講座レポート



## ～ 一人で家庭でできる整体・ツボ講座 ～

予防は最大の治療!!

真剣な中にも笑いもあり、  
和やかな雰囲気の中で  
座学あり、実技ありの  
身になる講座でした。  
コツを覚えて、より長く  
健康なカラダを維持し  
ましょう!!



## ～ ほめ上手になろう! ～

ほめて能力UPしましょう!!

わかっているけれど、  
なかなか出来ない  
「ほめる」こと。  
人の良さを見つけ  
自分の良さを見つけ…  
心を整理する時間を  
穏やかに過ごしました。



## ～ 煎茶道方円流入門

煎茶と玉露を楽しむ

家庭でも楽しめる煎茶道。  
無駄のない所作でした。  
お茶が好きだから…  
非日常的な空気を味わい  
たい…そんな受講者の声  
が聞かれました。  
初煎会が、お正月にあるそ  
うです。楽しみです。



## ～ アンデスの笛、はじめてのケーナ～

ケーナを演奏しよう!!

米沢ケーナの会のメン  
バーも参加し、本場の  
雰囲気を感じられた時  
間でした。  
皆さん真剣!!  
音楽と笑顔の絶えない  
癒しの時間でした。



これからも、様々な講座を取材・レポートしていきますので、どうぞお楽しみに!!

.....米沢鷹山大学からのお知らせ.....

### ●市内コミセン情報そろっています。

米沢鷹山大学事務局では、市内各コミュニティセンターの「コミセンだより」を揃えています。

- ・住んでいる地域以外の情報を調べたい方
- ・他の地域の行事を知りたい方

たくさんの情報を取り揃えております。

ぜひ米沢鷹山大学事務局へお越しください!!

### ●「マナビスト養成講座」終了!!

6月から10回に渡り進めてきた「マナビスト養成講座」が、先日無事終了しました。

今回は5名の方が、「生涯学習ボランティアマナビスト」として米沢市から認定されます。

10月の生涯学習フェスティバルでも講座の一環として大変活躍してくださった5名の方。今後の活躍が楽しみです。

### ～編集後記～

先日、仙台市にある「仙台青葉カルチャーセンター」へ、視察研修に行ってきました。

この研修を糧に、より良い米沢鷹山大学になるよう、スタッフ一丸となって盛り立てていきたいと思えます。

今年も一年、ありがとうございました。

発行:米沢鷹山大学

事務局:〒992-0012 米沢市金池三丁目1-14

TEL:0238-21-6111 FAX:0238-37-8143

e-mail: [youzandai@cat.omn.ne.jp](mailto:youzandai@cat.omn.ne.jp)

ホームページアドレス

<http://yozan.educ.yonezawa.yamagata.jp/>

