



## 生涯学習ガイドブック～2019年 秋号～ 発行します



9月15日(日) 生涯学習ガイドブック～2019年秋号～を発行します。

広報よねざわと共に米沢市内全戸配布のほか、米沢鷹山大学ホームページでもご覧いただけます。

・米沢鷹山大学企画講座・市民おもしろなカレッジの申込受付は、  
9月17日(火)朝9:00開始!!

※ お申込みや講座受講に関するQ&Aを生涯学習ガイドブックに掲載しています。  
合わせてご覧ください。

## 第25回 米沢市生涯学習フェスティバル 遊学よねざわ 2019



市内で活動している団体の生涯学習の成果発表や作品発表を行います。  
学びの情報や体験コーナー、働く車の展示、テントなど楽しみもいっぱい!

今年は25周年記念!SLも登場します。

詳しくは9月15日に配布されるチラシをご覧ください。



開催  
日時

10月5日(土) 9:30～16:00 (テント村は15:00まで)  
10月6日(日) 10:00～15:00 (テント村は14:00まで)



開催  
場所

米沢市営体育館及び駐車場  
置賜総合文化センターホール



2019年度 市民おもしろなカレッジ講座



### 指でくるくるパステルアート講座

講師:佐々木 由美子 氏

米沢市生涯学習ボランティアマナビストとして、また個人で体験会などを開催されるなど活躍されていましたが、市民おもしろなカレッジで講座を初開催!

この日は5名の受講者が集まり、画用紙に型紙を貼り指でくるくると絵を描いていきます。

同じ型紙・同じパステルを使っているにも関わらず、受講者それぞれのタッチの強さや体温で、色合いも風合いも違う『自分だけの作品』が出来上がりました。

柔らかな色合いに癒されながら、  
無心に指をくるくると・・・

穏やかで優しい時間が流れる

講座となりました。



お知らせ

## 市民おもしろなカレッジ講師募集

米沢鷹山大学では、市民おもしろなカレッジの講師を募集しています。

あなたの趣味や特技で多くの市民の方に学ぶ楽しさを広げてみませんか?

### 《市民おもしろなカレッジの特長》

#### 1. 誰でも講師・誰でも受講者!

教える楽しさを知って学びを深め!

※一部講座については資格証の提出を求める場合があります

#### 2. あなたの知識や経験が活かれます!

専門的な知識がなくても大丈夫です。

#### 3. 「学ぶ楽しさ」を「教える楽しさ」に!

講師として教える楽しさを体験しましょう。多くの講師が、自分のペースでイキイキと活躍しています!

#### 4. 米沢鷹山大学事務局があなたの講座を応援!

講座に関するご相談を常時お受けします。

詳しい応募要件は、米沢鷹山大学へお問合せください。

2020年度生涯学習ガイドブック4月1日発行予定!  
掲載申込締切:1月25 日前後を予定しています。



2019年度 市民おもしろなカレッジ講座



### 笑いヨガ～笑って歌って元気♪～

講師:内山 弘子 氏

講師ご自身で企画し、市内外問わず講座開催やサークルなどで活躍されていましたが、市民おもしろなカレッジでは初開催となりました。

「ハハハホホホ」のリズムで楽しく笑って元気に。手拍子に合わせて、楽しく有酸素運動を行います。この日は、キーボードに合わせて歌も歌い、和やかな楽しい雰囲気の中、大声で笑う皆さんの表情はとてもイキイキとしています。

講座が始まる前には、受講者の皆さんが和やかに談笑される場面もあり、～笑って歌って元気♪～

な講座となりました。



## 講座お申込みに関する Q&A

講座にお申込みの際によくご質問いただく内容についてお答えします。

#### Q 申込方法を教えてください。

A 平日のみ 9:00～17:00 までの間に、電話で ☎21-6111 (内 6424) にお申込みください。

#### Q 受付締切はいつですか?

A 講座ごとに設定されています。生涯学習ガイドブックの講座詳細をご確認ください。

#### Q 受講キャンセルはできますか?

A 講座ごとに設定された受付締切日までは、キャンセルができます。受付締切日以降は、キャンセル料が発生します。ご注意ください。

#### Q 講座欠席の連絡は、どうすればいいですか?

A 初回欠席の場合は米沢鷹山大学へご連絡ください。なお、夜間・休日の急な事情による講座欠席については、翌日・翌週の米沢鷹山大学開館時間内にご連絡ください。

その他、ご不明な点がございましたら、下記までお気軽にお問合せください。



発行:米沢鷹山大学

米沢市金池3-1-14 置賜総合文化センター内

☎0238-21-6111 (内線 6423・6424) FAX0238-37-8143 ✉ yozandai@cat.omn.ne.jp

開館時間 9:00～17:00 (土日祝日・8/13～8/15・12/29～1/3 を除く)