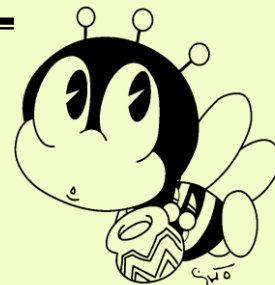


64号
2015
4・5


マナビ通信

米沢鷹山大学だより



米沢鷹山大学が市民主体の運営になって5年目を迎えます

昨年度は新しい試みとして一回限りの単発講座を開講し、100名を超える多くの皆様にご参加いただきました。今年度は、より多くの方が生涯学習に参加できるようにとの思いを込め、全13講座・20コースを企画しました。

また、「市民おもしろなカレッジ」では昨年引き続き1回無料のお試し講座を行います。もちろん、おためし講座だけの参加も大歓迎♪気軽にご参加ください！おためし講座は、生涯学習ガイドブックの中の  このマークが目印です。

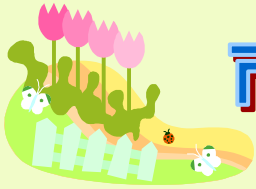
今年で4回目となる「マナビスト養成講座」「米沢の歴史・唄と踊り・料理講座」も継続して実施します。

マナビスト養成講座

「学び、遊び、自分磨き」生きがいと仲間づくりを目指して、一緒に学んでみませんか？

回	開催日時		内容	講師
1	6月6日(土)	9:30~9:50	・開講式	・米沢市社会教育・体育課 課長
		10:00~12:00	・人生を有意義に生きる工夫	・米沢鷹山大学 学長 新谷 博司
2	6月18日(木)	19:00~21:00	まちづくり人財養成講座 市民が主役のまちづくり	米沢市長 安部 三十郎
3	6月27日(土)	10:00~12:00	あなたの満足人生の計画を立てよう	米沢鷹山大学 学長 新谷 博司
4	7月11日(土)	10:00~12:00	伝統工芸「米沢刺し子」と私の生きがい	遠藤 きよ子 氏
5	7月25日(土)	10:00~12:00	人間関係をよくするポイント	米沢鷹山大学 教授 黒田 三佳 氏
6	8月29日(土)	10:00~12:00	・自分を磨き仲間を支援するマナビストについて	・米沢鷹山大学 学長 新谷 博司
			・体験発表/私の生きがい活動	・マナビスト
7	9月12日(土)	10:00~12:00	・体験発表/私の生きがい活動	・米沢鷹山大学 副学長 塚本 祖玄
			・米沢市生涯学習振興計画	・米沢市社会教育・体育課 職員
8	9月26日(土)	10:00~12:00	体験発表/私の生きがい活動	・米沢鷹山大学 市民教授
9	10月10日(土)・11日(日)		生涯学習フェスティバルに参加	米沢鷹山大学事務局
10	10月24日(土)	10:00~12:00	・学んだことの実践~自分のため、社会のため	・米沢鷹山大学 学長 新谷 博司
			・閉講式	・米沢市社会教育・体育課 課長

※ マナビスト養成講座1・3・4・5回目は、米沢鷹山大学公開講座（P4参照）も兼ねています。



市民おしょうしなカレッジ



平成27年度から新しく開講する講座をご紹介します

まちづくりのABC, 初級講座

香坂 文夫 氏

まちづくり読本

～知っておきたい基礎知識88～の著者の香坂氏本人と受講生同士のディスカッションを通して一緒に学ぶ講座です。

はじめてのコーチング

渡部 一彦 氏

コーチングとは・・・話を聞く「傾聴」や、相手を認めること、相手の中から答えを引き出す質問などの手法をとること。

コミュニケーションを円滑に行うために学んでみませんか。

シンプル アロマセラピー講座

～初めての方へ～

高橋 浩恵 氏

アロマセラピーの基礎を学び、アロマクラフトとして、「頭スッキリの香り」「リラックスブレンド」「ルームスプレー」を作ります。

和紙ちぎり絵講座

竹田 千恵子 氏

手すき和紙を指でちぎる、薄く裂く、はぐといった手法を使い和紙の質感を生かして絵画のように仕上げます。

今回は初心者向けのコースで、5種類のちぎり絵を製作します。



テニスアカデミーkiki

黒田 一富 氏

テニスを楽しみたい方に！！

基本練習から試合形式の練習などを行います。初めての方でも大丈夫！！

体験！合気道

合気道米沢道場の皆さん

合気道師範:今成幸裕6段 助手として原田清夫3段、工藤正樹3段と共に、受け身・体さばき等の基本技と対武器技を習得します。

オリジナルハンドメイド雑貨

基本・入門編 おおくぼ ともこ 氏

今回はスクラップブックングに挑戦！

写真を色々な素材で貼り付けし、思い出をより鮮やかに残しましょう。



美味しい珈琲教室

市川 祐輔 氏

珈琲専門店のペーパードリップでの美味しい淹れ方を学びます。焙煎の方法・豆の産地による味の違い・飲み比べ体験もできます。

アートフラワー

～ばらのコサージュづくり～

マナビスト 佐藤 弘子 氏

アートフラワーとは・・・白い布を花卉や葉の形に切り、染料で着色し、数種類のコテを使い花や葉の形を作り、ワイヤーで仕上げるもの。

今回は、「ばら」に挑戦します。



27年度全期・前期開催予定の「市民おしょうしなカレッジ」は全部で71講座！そのうち9講座が初開催です。

皆さんの「学びごころ」「遊びごころ」で参加を待っています。

気軽に参加！1回完結講座



昨年好評を頂いた1回完結型の講座を今年も開講します！
より多くの皆様に講座に参加いただけるように、今年度は、土曜日・日曜日のコースを多く設定しました。

※各講座、参加費・教材費がかかります。

お問合せ・申込みは、米沢鷹山大学 ☎21-6111 (内線 6423・6424) まで

季節の素材を使ったジャム、ソース作り

千葉 恵利 氏

金曜コース 6月5日(金) / 8月28日(金)

土曜コース 6月6日(土) / 8月8日(土)

全日 10:00~12:00

今回は6月にイチゴジャム、
8月にトマトの保存法を学びます。



ハーブを食卓に

門叶 ひとみ 氏

6月13日(土) 10:00~12:00

バジルとローズマリーを使った万能オイルを
作りましょう！

話題の製麺機や電化製品を使ってみよう

米沢工業高校専攻科の方々

7月中旬頃を予定 10:00~12:00

製麺機で麺を作り、最新の家電を使い麺に合う
ソースを作り試食します。



手打ちそば体験

山口 征一 氏

5月17日(日) / 9月12日(土)

両日とも 10:00~13:00

みんなで楽しく蕎麦打ち、試食、蕎麦談義♪

米沢の食材を使ったワンプレートランチ

講師 未定

6月21日(日) / 9月13日(日)

両日とも 10:00~13:00

米沢のABCと季節の食材を使って、流行のワ
ンプレートランチに挑戦！

早朝坐禅を体験しよう

正円寺住職 塚本 祖玄 氏

5月10日(日) / 9月27日(日) 6:00~

1時間程度坐禅で心身を整えましょう！

伝統工芸「原方刺し子」を学ぶ

「創匠庵」遠藤 きよ子 氏

5月19日(火) 9:30~11:30

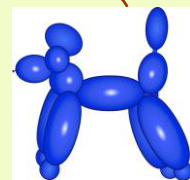
刺し子のティマットを作成します。

バルーン・アートに挑戦！

安部 憲一 氏

7月3日(金) 19:00~

バルーンの基礎を学びましょう。



アロマな雑貨作り

マナビスト 原田 知子 氏

7月8日(水) 19:00~20:30

ラベンダースティック、サシェ(香り袋)を
作ります。

写経体験

きのえねだいこくてんほんざん

甲子大黒天本山 副住職 関谷 寛明 氏

8月25日(火) / 9月1日(火)

両日とも 14:00~15:30

写経体験と腕念珠作り

8月27日(木) / 9月3日(木)

両日とも 19:00~20:30

気軽に参加してみませんか？

オリジナルの腕念珠を作成しましょう！



Myツボ探してみませんか？(女性限定)

鍼灸師 早坂 美智子 氏

9月26日(土) 14:00~15:30

肩こり、頭痛、女性の悩み解消に♪



お知らせ



鷹山大学公開講座 ～生きがい発見と仲間づくり～

マナビスト養成講座のカリキュラムの一部を公開講座にし、どなたでも聴講できるようにしました。是非、ご参加ください。

期 日：6月 6日（土）／6月 27日（土）
7月 11日（土）／7月 25日（土）

会 場：置賜総合文化センター

時 間：10：00～12：00

参加費：各回 600 円

申込締切：開催日の 3 日前

問合・申込：米沢鷹山大学

☎21-6111（内線 6423・6424）

平成 27 年度 全・前期生涯学習ガイドブック を発行しました!!

広報よねざわ4/1号と一緒に市内全戸配布しました。今回も多く生涯学習講座に関する情報を掲載しました。

気に入った講座を受講してみましょ！新たな出会いが待っています！

お手元がない方には市役所総合案内・置賜総合文化センター窓口・鷹山大学でお渡しします。米沢鷹山大学ホームページでもご覧頂けます。

講座実施・ガイドブック掲載の お手伝いをします!!

講座を開講してみたい方、講師を依頼したい方、生涯学習ガイドブックに掲載して講座や活動をPRしたい方、その方法や手順をお伝えします。

いつでもお気軽にご相談ください。

なお、ガイドブックの掲載申込締切は

4月1日発行分・・・1月末日

（全期・前期4月～9月開催の講座を掲載）

9月15日発行分・・・6月中旬頃

（後期10月～3月開催の講座を掲載）

となります。

平成 26 年度マナビスト養成講座終了

平成 24 年・25 年に続き 26 年度も無事マナビスト養成講座が終了しました。以前に通信教育で学ばれてマナビストになった方が、人との繋がりが大切とのことで、講義に参加されました。今後、どのような学び、活動、支援、人との繋がりを行っていくか楽しみです。

平成 26 年度

「米沢市生涯学習ボランティアマナビスト」に

北島 直 さん 小関 隆亮 さん

佐藤 弘子さん 棚村 順子さん の4名が認定されました。

また、今年度も「マナビスト養成講座」を開催予定です。1 ページ目にカリキュラムの内容を掲載していますので、「学び、遊び、自分磨き」に興味のある方は是非ご参加ください。

～編集後記～

大雪に見舞われ、日蔭にはまだまだ雪の塊が…。

でも、春はそこまで来ています。

楽しい講座に出かけましょ!!

楽しい出会いが待っています。



募集しています！

市民の皆様の学びの場を広げていくために、

●会員募集を行っているサークル

●教育・文化・芸術等の指導が出来る方

の情報を募集しています。

現在登録されている団体、指導者に関する情報はホームページや鷹山大学でご覧いただけます。

発 行：米沢鷹山大学

事務局：〒992-0012 米沢市金池 3-1-14

置賜総合文化センター 1 階

TEL 21-6111 FAX 37-8143

e-mail : yozandai@cat.omn.ne.jp

ホームページアドレス

<http://www.yozandaigaku.com/>

