

63号
2014
11・5

マナビ通信

米沢鷹山大学だより



生涯学習ガイドブックは、もうご覧になりましたか？

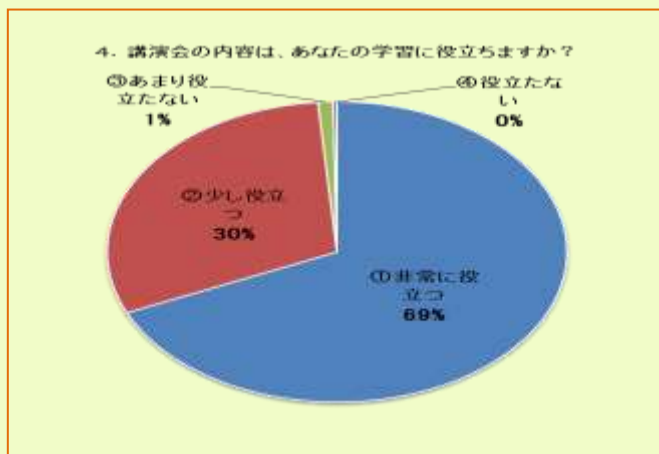
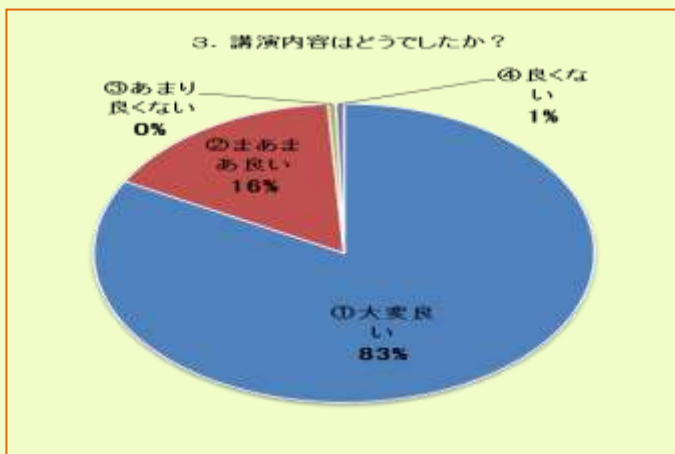
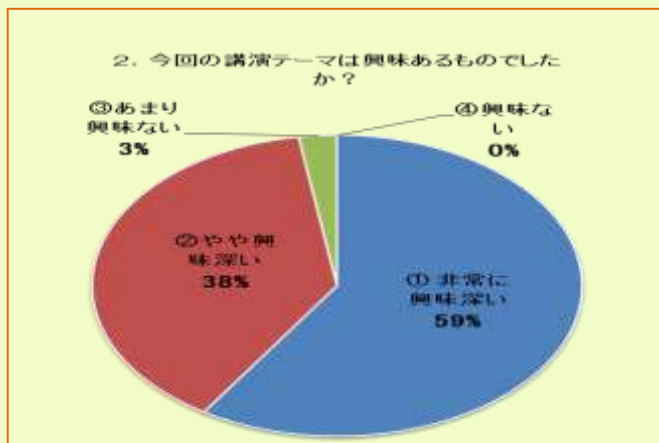
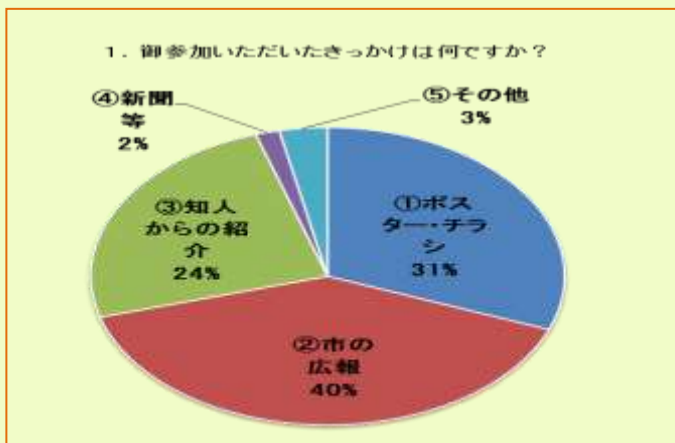
平成26年度生涯学習ガイドブック～後期情報編～を、9月15日に全戸配布しました。10月から来年3月までに行われる市内全域の市民を対象とした講座やイベントの情報を掲載しています。市民の皆様が楽しく毎日をおくるためのまなびの情報誌を是非ご覧ください！

第20回記念 米沢市生涯学習フェスティバル特別講演会 大盛況!!

8月17日(日) 伝国の杜置賜文化ホールにおいて第20回生涯学習フェスティバルの開催を記念して、元NHKアナウンサー堀尾正明氏による記念講演会を開催しました。

堀尾さんの多彩なトークに開場は笑顔と笑い声でいっぱい！大盛況のうちに幕を閉じました。

入場者数は、なんと600名！会議室での中継観覧席も満席になる賑わいとなりました。たくさんの皆さまのご来場、誠にありがとうございました。アンケートの結果は、次のとおりです。



学びがいっぱい

遊学よねざわ2014

生涯学習フェスティバル

10月11日(土)・12日(日)米沢市営体育館において生涯学習フェスティバルが開催されました。今年第20回の節目を迎え、例年以上の力作や見事なステージ発表に目が釘付け!2日間とも天候に恵まれ、来場者数は過去最高1万人を超えとなりました。

マナビィ・ステージ



皆さんの熱のこもったステージは圧巻!!



米沢幼稚園・九里学園高校のアトラクションで賑やかに開幕!!

マナビィ・ギャラリー



今年は、バルーンアーチが皆さまをお出迎え♪
毎年好評の体験コーナーも大賑わい!!

マナビィ・テント村



天候に恵まれた二日間、テント村、ふわふわトランポリンも大盛況!!働く車も大人気でした。

二日間の来場者数は、1万人を超えました。

また来年、お会いしましょう!!

市民おもしろいなカレッジ

平成26年度後期から新しく加わった講座を紹介します

童謡を歌いましょう

講師：大場 由香さん 10月19日から始まりました。お試し講座にも8名の参加があり、懐かしい童謡と唱歌を大きな声で歌いました。

はじめてのアロマセラピー

講師：伊藤 典子さん 前は犬のためのアロマセラピーでしたが、今回は自分のためのアロマセラピーです。ちょっとお疲れ気味の方にお勧めです。

トランポリン教室

講師：齋藤 哲也さん 子供は飛んだり跳ねたりする事が大好きですよ！10月4日～始まっています。



鷹山大学単発企画講座

平成26年度後期に行う予定の講座です

ペーパークイリング

講師：鈴木 和子さん
細く切った紙をクルクル巻いて素敵な作品を作りましょう。今回はクリスマスアレンジです。



親子で楽しむ料理教室

講師：未定
親子で楽しくお昼ご飯を作って食べましょう。講座では包丁を使います。怪我をしない様に注意しながらお料理を楽しみましょう。



羊毛フェルト講座

講師：米沢鷹山大学スタッフ
羊毛フェルトと専用の針を使って、かわいいマスコットを作りましょう！ゆっくり自分のペースで作業を進める時間は、冬の夜長を楽しむのにぴったり！温かみのある作品を楽しく作りましょう！

寒さを乗切る料理

講師：千葉 恵利さん
寒くなる季節を乗切れるようにと食事の面から考え、心も体も暖まる料理を調理し、試食します。

冬の夜長の和の香

講師：門叶 ひとみさん アロマは洋風な感じに捉えがちですが、和の素材（ゆずやひのき等）を使い、冬の夜長を楽しみましょう。

美味しい蕎麦を作って食べよう

講師：山口 征一さん
刈り取ったばかりの新蕎麦で楽しく蕎麦打ち体験をしましょう。

“蕎麦は挽きたて打ちたてが一番”
自分で打てば美味しさ倍増!!





雑穀を使った料理 (9月3日開催)

講師：千葉 恵利 氏

日本古来の雑穀もちキビ、南米の雑穀アマランサス、インドの雑穀キヌアなどを使用しました。日頃の料理にちょっと加えるだけで栄養価がアップするなど目からうろこの講座でした。



アロマでリラックス (9月26日開催)

講師：門叶 ひとみ 氏

エッセンシャルオイルの香りが心と体にもたらす効果・効能を学びました。良い香りが、体にも心にも染み渡る講座でした。

体調や気分に合わせて、アロマを生活に取り入れていきたいですね。



ハーブを使ってお茶時間 (9月1日開催)

講師：門叶 ひとみ 氏

ミント等のフレッシュハーブ(生のハーブ)を使った美味しいお茶の入れ方、ハーブの効能、体調に合わせたハーブティーの飲み方・香りの楽しみ方などを学びながら、美味しく楽しい時間を過ごしました。



講座実施・ガイドブック掲載の

お手伝いをします!!

講座を開講してみたい方、講師を依頼したい方、生涯学習ガイドブックに掲載して講座等の周知を図りたい方、その方法や手順をお伝えします。お気軽にご相談ください。

なお、ガイドブックの掲載締切りは

4月 1日発行分・・・1月末

(全期・前期講座4月～9月掲載)

9月15日発行分・・・6月中旬頃

(後期講座10月～3月掲載)

そば打ち体験(9月7日開催)

講師：山口 征一 氏

松川地区にある窪倉公民館を会場に行われました。

会場周辺は蕎麦の花が真っ白に咲き誇り見事でした。



パサパサのそば粉がこねを繰り返すうちにツルツルになり薄く伸びる。それをたたんで細く切る。ゆで時間はほんの3～4分“挽きたて・打ち立て・茹でたて”の蕎麦の出来上がりです。



募集しています

*鷹山大学では、サークル活動状況調査を行い、会員募集を行っているサークルの情報提供をしていきます。市民の皆様への学びの場を広げていきますので、是非、ご協力お願いします

*市民の自主的な学習活動を支援するために教育、文化、芸術等の指導が出来る方の募集(指導者登録)をしています。

サークル活動及び指導者に関する情報はホームページ、鷹山大学でご覧いただけます。

発行：米沢鷹山大学

事務局：〒992-0012 米沢市金池3-1-14

置賜総合文化センター1階

TEL 21-6111 FAX 37-8143

e-mail yozandai@cat.omn.ne.jp

ホームページアドレス

<http://www.youzandaigaku.com/>

