

市民おもしろなカレッジ

「こんな講座をやってみたい」と思う講座を市民が自由に企画し、運営しています。
 講師も受講生も米沢市民！年間延 5,000 人が講座に参加しています。
 あなたも、キラキラ輝く「新しい何か」を見つけてみませんか？

01 おやこで英語遊び

歌あり、踊りあり、絵本あり、ゲームや工作もあり、五感全体を使って、英語を楽しく体感します

回数	開催日時	内 容	講師等
1	10月15日(火)	10：45 ？ 11：45 Foods, Colors, Animals, Numbers 毎回色々な要素をとりこみながら手遊びや親子遊び、歌、楽器、 絵本などで、楽しく英語に触れて行きます	野々村 裕子 氏
2	11月 5 日(火)		
3	11月19日(火)		
4	12月10日(火)		
5	12月17日(火)		
6	1月 7 日(火)		
7	1月21日(火)		
8	2月 4 日(火)		
9	2月18日(火)		
10	3月 3 日(火)		

- 対象者：1歳から4歳児親子 ●定員：24名(親子12組) ●会場：愛宕コミュニティセンター ●参加費：3,500円
- 教材費：2,500円 ●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：9月30日(月)

02 韓国語講座 ～基礎1～

韓国語で話そう

回数	開催日時	内 容	講師等
1	10月 8 日(火)	韓国語初心者のための講座です ハングルの母音・子音や「アンニョンハセヨ」などの言葉を学 びます	李 文姫 氏
2	10月15日(火)		
3	10月22日(火)		
4	10月29日(火)		

- 対象者：どなたでも ●定員：5名 ●会場：置賜総合文化センター ●参加費：6,000円
- 申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：10月1日(火)

03 韓国語講座 ～基礎2～

韓国語で話そう

回数	開催日時	内 容	講師等
1	11月 5 日(火)	韓国語で会話を学びましょう	李 文姫 氏
2	11月12日(火)		
3	11月19日(火)		
4	11月26日(火)		

- 対象者：どなたでも ●定員：5名 ●会場：置賜総合文化センター ●参加費：6,000円
- 申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：10月29日(火)

04 手話講座～中級～

回数	開催日時	内 容	講師等
1	10月25日(金)	入門と初級の復習 手話を使って会話の練習をします	小関 紀枝 氏 佐藤 信浩 氏 鈴木 義弘 氏 新藤 治 氏 星野 幸恵 氏 齋藤 京子 氏
2	11月 1日(金)		
3	11月 8日(金)		
4	11月15日(金)		
5	11月22日(金)		
6	11月29日(金)		
7	12月 6日(金)		
8	12月13日(金)		
9	12月20日(金)		
10	12月27日(金)		

- 対象者：どなたでも ●定員：10名 ●会場：置賜総合文化センター ●参加費：10,000円
●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：10月10日(木)

05 手話講座～上級～

回数	開催日時	内 容	講師等
1	1月10日(金)	絵を見ながら手話で表現しましょう ワークショップを交え、手話の総復習をします	小関 紀枝 氏 佐藤 信浩 氏 鈴木 義弘 氏 新藤 治 氏 星野 幸恵 氏 齋藤 京子 氏
2	1月17日(金)		
3	1月24日(金)		
4	1月31日(金)		
5	2月 7日(金)		
6	2月14日(金)		
7	2月21日(金)		
8	2月28日(金)		
9	3月 6日(金)		
10	3月13日(金)		

- 対象者：どなたでも ●定員：10名 ●会場：置賜総合文化センター ●参加費：10,000円
●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：12月19日(木)

06 はじめてのコーチング

苦手な人とのコミュニケーションもいつの間にか楽にできる秘訣

回数	開催日時	内 容	講師等
1	10月20日(日)	人間関係がラクになる4つのヒント	コーチ 渡部 一彦 氏
2	11月17日(日)	人に好かれる3つのヒント	
3	12月15日(日)	いい関係ができる3つのヒント	
4	1月19日(日)	人が気持ちよく動いてくれる3つのヒント	
5	2月16日(日)	モチベーションアップの3つのヒント	
6	3月15日(日)	コミュニケーションアップの3つのヒント	

- 対象者：成人一般 ●定員：8名 ●会場：置賜総合文化センター ●参加費：6,000円 ●教材費：2,000円
●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：10月10日(木)

07 大人のためのプログラミング講座

お子さん・お孫さんが学ぶプログラミング、大人も一緒に学びましょう

回数	開催日時	内 容	講師等
1	2月22日(土)	小学校の必修科目となるプログラミング お子さん・お孫さんが学ぶプログラミングを、スクラッチという ソフトを使って楽しく学んでみましょう ※初めての方向けの講座です	松本 志郎 氏 高橋 悟 氏
2	2月29日(土)		
3	3月7日(土)		
4	3月28日(土)		

- 対象者：成人一般 ●定員：7名 ●会場：中部コミュニティセンター ●参加費：2,500円
●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：2月13日(木) ●備考：お持ちの方はノートPC持参のこと(Windows7以降)

08 シニアのためのパソコン・スマホ講座

お茶を飲みながら楽しくパソコン・スマホを学びましょう

回数	開催日時	内 容	講師等
1	3月9日(月)	シニア向けの講座です ゆっくりパソコン・スマホの「困った」「わからない」を解決して いきましょう	松本 志郎 氏 高橋 悟 氏
2	3月11日(水)		
3	3月16日(月)		

- 対象者：高齢者 ●定員：8名 ●会場：松川コミュニティセンター ●参加費：2,000円
●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：3月2日(月)

09 分かったかった熱力学 その2

面白そうだが挫折した、宇宙やエネルギーをゆっくり考えよう

回数	開催日時	内 容	講師等
1	1月18日(土)	エネルギーを作ろうとしたダヴィンチ	山形大学名誉教授 横山 孝男 氏
2	1月18日(土)	宇宙温度は下限ありも上限は∞	
3	2月1日(土)	ドラえもん、エネルギー財布はある？	
4	2月1日(土)	蒸気機関車を作り出したワット	今野 均 氏・横山 孝男 氏
5	2月15日(土)	虚数とは？虚無のエネ、熱とは？	
6	2月15日(土)	エントロピーって？	山形大学名誉教授 横山 孝男 氏
7	2月29日(土)	熱を温/冷に分離？	
8	2月29日(土)	エネルギー財布から自由に出せる？	小学校校長 竹田 久次 氏
9	3月14日(土)	どんな物体も電磁波を放出	
10	3月14日(土)	人類史・生命とエントロピー	秦 昭繁 氏

- 対象者：どなたでも ●定員：10名 ●会場：置賜総合文化センター ●参加費：1,500円
●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：1月7日(火) ●備考：小・中・高校で使用した物理の教科書を持参のこと

10 女性限定 美文字講座～初級編～

字を書くのが苦手なあなたへ～実用に役立てましょう～

回数	開催日時	内 容	講師等
1	11月30日(土)	筆ペン(中字)を使い、書き方のコツを学ぶ	嵐田 悠香 氏
2	12月21日(土)		
3	1月25日(土)	自分の住所と名前を練習する 芳名帳やのし紙等に名前を書く	

- 対象者：成人女性 ●定員：8名 ●会場：置賜総合文化センター ●参加費：3,000円 ●教材費：2,000円
●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：11月21日(木)

11 華道池坊いけ花

四季折々の草花を池坊いけ花でいけてみませんか

回数	開催日時	内 容	講師等
1	10月9日(水)	14:00 大気が澄み渡る頃	金子 恵氏
2	11月13日(水)	16:00 ひっそりとした晩秋の気配	
3	12月25日(水)	お正月の花をいけて新年を迎えましょう	

- 対象者：成人一般 ●定員：6名 ●会場：中部コミュニティセンター ●参加費：3,000円 ●教材費：5,000円
- 申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：10月1日(火)
- 備 考：花器・花ばさみ・剣山・筆記用具持参のこと

12 はんなり着物女子

自分で着れると楽しみ広がる！ちょっとしたお出かけにも！

回数	開催日時	内 容	講師等
1	10月10日(木)	着崩れない着物の着方、簡単衿の使い方	菅野 恵子氏
2	10月17日(木)	19:30 着物の着方、着物に合う半巾帯結び	
3	11月7日(木)	21:30 結ばないお太鼓	
4	11月14日(木)	結ばないお太鼓、銀座結び	
5	11月21日(木)	一重太鼓結び、二重太鼓結び	

- 対象者：成人女性 ●定員：7名 ●会場：中部コミュニティセンター ●参加費：4,500円 ●教材費：500円
- 申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：10月2日(休)
- 備 考：お手持ちの着物・小物持参のこと

13 ひょうたんランプ作り講座（昼）

はじめての方、ゆっくりじっくり作りたい方むけの講座です

回数	開催日時	内 容	講師等
1	11月1日(金)	14:00 ひょうたんに目打ちで穴をあけ、ビーズを埋め込み中にライトを灯します 17:00 マイペースの制作ができます	千葉 三朗氏

- 対象者：成人一般 ●定員：16名 ●会場：南部コミュニティセンター ●参加費：1,000円 ●教材費：1,000円
- 申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 受付締切日：10月22日(火)

14 ひょうたんランプ作り講座（夜）

日中はお仕事などで夜の参加をご希望の方むけの講座です

回数	開催日時	内 容	講師等
1	11月1日(金)	18:30 ひょうたんに目打ちで穴をあけ、ビーズを埋め込み中にライトを灯します 21:00 時々部屋の明かりを消し、夜ならではの幻想的な光の中で制作します	千葉 三朗氏

- 対象者：成人一般 ●定員：16名 ●会場：南部コミュニティセンター ●参加費：1,000円 ●教材費：1,000円
- 申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：10月22日(火)

15 はじめてのオカリナ入門講座

楽器の経験がなくても大丈夫！音楽を楽しみましょう！

回数	開催日時	内 容	講師等
1	10月7日(月)	楽譜が読めなくても大丈夫です 指使いのトレーニングと音出しから始めて、曲も演奏しましょう 素朴で透き通るような音色、オカリナに是非触れてみませんか？	ライリッシュ オカリナ連盟認定講師 鈴木 翠 氏
2	10月21日(月)		
3	11月11日(月)		
4	12月2日(月)		
5	12月16日(月)		

- 対象者：成人一般（オカリナ初めての方） ●定員：7名 ●会場：置賜総合文化センター ●参加費：5,000円
- 教材費：500円 ●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：9月30日(月)
- 備考：オカリナはAC管を使用、オカリナをお持ちでない方は相談のこと

16 童謡を歌いましょう 13:00～

大きな声で楽しく元気に！

回数	開催日時	内 容	講師等
1	11月9日(土)	なつかしい童謡・唱歌を生ピアノ伴奏で楽しく歌いましょう 歌の上手・下手は全く関係ありません 歌の指導は一切行いません	大場 由香 氏
2	11月16日(土)		
3	12月7日(土)		
4	12月14日(土)		
5	1月18日(土)		
6	1月25日(土)		
7	2月8日(土)		
8	2月29日(土)		

- 対象者：どなたでも ●定員：20名 ●会場：置賜総合文化センター ●参加費：2,700円
- 教材費：300円（歌詞集レンタル代） ●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：10月30日(水)

17 童謡を歌いましょう 15:00～

大きな声で楽しく元気に！

回数	開催日時	内 容	講師等
1	11月9日(土)	なつかしい童謡・唱歌を生ピアノ伴奏で楽しく歌いましょう 歌の上手・下手は全く関係ありません 歌の指導は一切行いません	大場 由香 氏
2	11月16日(土)		
3	12月7日(土)		
4	12月14日(土)		
5	1月18日(土)		
6	1月25日(土)		
7	2月8日(土)		
8	2月29日(土)		

- 対象者：どなたでも ●定員：20名 ●会場：置賜総合文化センター ●参加費：2,700円
- 教材費：300円（歌詞集レンタル代） ●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：10月30日(水)

18 みんなで童謡を歌いましょう

大きな声で楽しく元気に！

回数	開催日時	内 容	講師等
1	3月14日(土)	なつかしい童謡・唱歌を生ピアノ伴奏で楽しく歌いましょう 歌の上手・下手は全く関係ありません 歌の指導は一切行いません	大場 由香 氏
2	3月28日(土)		

- 対象者：どなたでも ●定員：25名 ●会場：置賜総合文化センター ●参加費：1,200円
- 教材費：300円（歌詞集レンタル代） ●申込先：米沢鷹山大学 ☎21-6111 ●受付締切日：3月5日(木)